

---

## WAS NÄHRT DEN MENSCHEN ?

---

*„Der Mensch lebt nicht vom Brot allein“*

*Alle Langlebenskulturen der Erde wissen es:*

*Es ist nicht nur die Ernährung welche Körper,  
Geist und Seele des Menschen nährt und ausgleicht.*

*Seit Urzeiten ist bekannt dass vor allem das harmonische soziale Miteinander nährend & gesundheitsfördernd ist, so wie bei einem guten gemeinsamen Essen mit Freunden.*

*In der heutigen Zeit wird meistens nur noch gestresst „konsumiert“. Essen & Trinken hat seinen hohen Sinn verloren, ist zur Notwendigkeit geworden. Die Zeit bewusst zu genießen nimmt man sich nur noch ab und zu im Restaurant mit Freunden oder zuhause, wenn selten mal die Zeit dafür ist selber zu kochen.*

***Dann stellt sich – ob zuhause oder im Restaurant - eine bedeutende Frage:***

*Wie wurden all diese Lebensmittel, Gewürze, Öle und sonstigen Zutaten angebaut, hergestellt, verarbeitet? Wie wurde mein Essen zubereitet?*

*Im alten China – einer der ältesten Langlebenskulturen der Erde – war der Koch des Kaisers einer der angesehensten Männer im Reich. Was war seine wichtigste Zutat? Ja richtig, LIEBE! ... so viel zur Frage: Wie wurde mein Essen zubereitet?*

*Alles was wir tun hat eine Auswirkung auf die Welt und auf uns selbst. Jedes Lebensmittel das konsumiert wird fördert die Produktion dieser Art, ob bodenzerstörende Industrie-Landwirtschaft oder lebensfördernde Bio-Landwirtschaft, ob Massentierquälerei für Billigfleisch oder artgerechte Haltung & Fütterung von Tieren.*

*Wie oft ging es Ihnen nicht gut nach einem Essen im Restaurant, Hotel oder Kantine?*

*Unser Ziel mit Gourmet Vital ist die Verbreitung einer gesundheitsfördernden „Ehrlichen Vitalküche“ mit Zutaten von regionalen Betrieben die liebevoll & wertschätzend im Einklang mit der Natur hergestellt werden. Das ergibt eine nachhaltige Wertschöpfungskette die allen Beteiligten Freude und Gesundheit auf den Teller bringt. Das ist die Grundlage unseres erfolgreichen Gastronomie-Konzeptes.*

*Köstliche Speisen die Körper, Geist und Seele nähren.  
Das schmeckt man und das spürt man im Bauch!*

***„Sei DU die Veränderung die du in der Welt sehen willst“***

*Mahatma Gandhi*