




Gourmet Vital®

Schlank & Fit mit Hochgenuss



Gourmet Vital ist eine fleischlose „ehrliche Vitalküche“ nach den Langlebenslehren alter Weltkulturen. Wir vermeiden die heutzutage oft verwendeten Säurebildner & Dickmacher wie tierische Fette, Raffinat-Zucker/Salz, Weißmehlprodukte oder Industrie-Öle.

Wir verwenden nur natürliche Zutaten, bevorzugt Bio und so regional und saisonal wie möglich. Hochwertige Gewürze und traditionelle Fermentations-Würzmittel bringen fantastische Geschmacksvarianten, sie sind zudem basisch, enzymreich, verdauungs- und gesundheitsfördernd.

Die clevere Kombination vital- und nährstoffreicher, vollwertiger Zutaten erhöht die biologische Wertigkeit & Nährstoffaufnahme, beispielsweise des wichtigen pflanzlichen Eiweißes aus Hülsenfrüchten und deren Produkten.

Viele Gerichte & Desserts sind frei von Cholesterin, Laktose und Gluten.

Gourmet Vital ist eine fleischlose Genussküche mit hoher Vielseitigkeit, so wie wir unser Essen wünschen: Lecker, vielseitig, nahrhaft, gesund!

Vorteile der Gourmet Vital Küche

- ✓ *Sie genießen nach Herzenslust und mit gutem Gewissen*
- ✓ *Keine Kalorien mehr zählen, keine Angst bei Übergewicht*
- ✓ *Sie fühlen sich lange gesättigt, kraftvoll und leicht*
- ✓ *Ausgewogenheit der Nährstoffe & gute Bekömmlichkeit*

*Haben Sie Allergien oder Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten?
Fragen Sie uns gerne nach den für Sie passenden Gerichten und Getränken!*

Das Knowhow der Gourmet Vital Küche kann auch für Fisch- & Fleischgerichte angewendet werden

*Seminare / Workshops / Kochkurse / Gastronomie-Schulungen & BGM / Bio Vital Tees
www.gourmetvital.de • info@gourmetvital.de*